

Conversazione con i Chakra.

Un incontro in cui esploreremo il sistema dei Chakra tramite la voce, le tecniche di respirazione e la meditazione.

Il corso ha come obiettivo di ricalibrare il sistema nervoso, tramite la sonorizzazione del corpo. La voce sarà il veicolo che ci aiuterà a risvegliare gli organi e i sistemi principali che garantiscono il bilanciato funzionamento del corpo fisico in relazione alla mente e alle emozioni immagazzinate in esso stesso.

A chi è rivolto?

Non ci sono limiti di età e non è richiesta un'esperienza pregressa. Il corso è rivolto a chi ha la curiosità di sperimentare le vibrazioni vocali attraverso i Chakra.

Numero Partecipanti:

Il corso avrà luogo con un minimo di 5 partecipanti.

Durata:

Il corso si svolge in un incontro unico di due ore.

Docenti:

Giulia Lorenzoni, cantante diplomata in Conservatorio, attualmente attiva come insegnante e performer;

Beatrice Petrini insegnante di Yoga diplomata alla Cape Town Yoga School (Sud Africa), e reiki healer

<https://www.beatricepetriniyoga.com/>

Data e luogo da definirsi in base alle richieste.

Per info, prenotazioni e costi mandare un'email a info@giulialorenzoni.it